

# Geup examen reglement Taekwondo Oude Luttikhuis

(voor iedereen met de groene band of lager)

## Artikel 1 Klassen en gradensysteem

De beginners zijn in klassen, beginnend met de 10<sup>e</sup> geup tot en met de 1<sup>e</sup> geup, als volgt ingedeeld:

10 <sup>e</sup> Geup – Witte band	5 <sup>e</sup> Geup – Groene band plus blauwe slip
9 <sup>e</sup> Geup – Witte band plus gele slip	4 <sup>e</sup> Geup – Blauwe band
8 <sup>e</sup> Geup – Gele band	3 <sup>e</sup> Geup – Blauwe band plus rode slip
7 <sup>e</sup> Geup – Gele band plus groene slip	2 <sup>e</sup> Geup – Rode band
6 <sup>e</sup> Geup – Groene band	1 <sup>e</sup> Geup – Rode band plus zwarte slip

## Artikel 2 Administratie

- De registratie en betaling voor examens van 9<sup>e</sup> tot en met 5<sup>e</sup> geup dienen voor de sluitingsdatum van het examen afgerond te zijn. Het is niet mogelijk om na de sluitingsdatum nog te registreren voor het examen.

## Artikel 3 Examenbijdrage

- De hoogte van het examengeld wordt vastgesteld door Taekwondo Oude Luttikhuis en is afhankelijk van de geupgraad waarvoor men examen wenst te doen. (exclusief band)

Examen voor 9 <sup>e</sup> geup	€ 10,00
Examen voor 8 <sup>e</sup> geup	€ 10,00
Examen voor 7 <sup>e</sup> geup	€ 10,00
Examen voor 6 <sup>e</sup> geup	€ 10,00
Examen voor 5 <sup>e</sup> geup	€ 10,00

## Artikel 4 Slagen en herexamen

- Indien alle onderdelen van het examen zijn afgesloten met een voldoende is men geslaagd .
- Onderdelen die als onvoldoende zijn beoordeeld kunnen tijdens het herexamen opnieuw worden getoond, indien deze dan allemaal voldoende zijn is men alsnog geslaagd. Wanneer dit niet het geval is zal men opnieuw het gehele examen moeten afleggen.
- Er zijn geen kosten verbonden aan het herexamen.
- Het herexamen vindt op een vooraf vastgestelde datum plaats op de hoofdlocatie in Almelo, indien men hier geen gebruik van maakt vervalt de mogelijkheid tot het doen van een herexamen.

## **Artikel 5      Technische eisen**

9<sup>e</sup> GEUP = WITTE BAND PLUS GELE SLIP

Praktijk 1 – Taegueks en Saju

- Vierhoekstraining voettechniek: Ap chagi.

Onderdeel Traptechnieken

Ap chagi

8<sup>e</sup> GEUP = GELE BAND

Praktijk 1 – Taegueks en Saju

- Taeguk II Jang – 1<sup>e</sup> Stijlvorm
- Vierhoekstraining voettechniek: Dollyeo chagi.
- Vierhoekstraining handtechniek: Lange stand lage afweer, lange stand stoot.

Onderdeel Traptechnieken

Zie 9<sup>e</sup> geup + dollyeo chagi + mileo chagi (duwtrap)

7<sup>e</sup> GEUP = GELE BAND PLUS GROENE SLIP

Praktijk 1 – Taegueks en Saju

- Taeguk I Jang – 2<sup>e</sup> Stijlvorm
- Taeguk II Jang – 1<sup>e</sup> Stijlvorm
- Vierhoekstraining voettechniek: Dubbel ap chagi.
- Vierhoekstraining handtechniek: Lange stand lage afweer, lange stand midden afweer.

Onderdeel Traptechnieken

Zie 8<sup>e</sup> geup + dwit chagi + voorste been dollyeo chagi

6<sup>e</sup> GEUP = GROENE BAND

Praktijk 1 – Taeguks en Saju

- Taeguk Sam Jang – 3<sup>e</sup> Stijlvorm
- Taeguk I Jang – 2<sup>e</sup> Stijlvorm
- Taeguk II Jang – 1<sup>e</sup> Stijlvorm
  
- Vierhoekstraining voettechniek: Ap-dollyeo chagi.
- Vierhoekstraining handtechniek: Korte stand open hand afweer in het midden (andere vuist in de zij), lange stand dubbel stoot.

Onderdeel Traptechnieken

Zie 7<sup>e</sup> geup + naeryo chagi + gesprongen dubbel dollyeo chagi

5<sup>e</sup> GEUP = GROENE BAND PLUS BLAUWE SLIP

Praktijk 1 – Taeguks en Saju

- Taeguk Sa Jang – 4<sup>e</sup> Stijlvorm
- Taeguk naar eigen keus tussen 1 en 3.
- Taeguk voorgeschreven door examiner tussen 1 en 3.
  
- Vierhoekstraining voettechniek: Yeop chagi
- Vierhoekstraining handtechniek: Korte stand dubbele open hand afweer in het midden, lange stand steek

Onderdeel Traptechnieken

Zie 6<sup>e</sup> geup + achterlangs gesprongen dollyeo chagi