



Dan- en poomreglement

(ingangsdatum 29 maart 2023)

Artikel 1 Begripsbeschrijving	5
1.1 Technische commissie	5
1.2 Nationaal Graden Coördinator	5
1.3 Danexaminatoren	5
1.4 Examencommissie	5
Artikel 2 Taakomschrijving	6
2.1 Nationaal Graden Coördinator	6
2.2 Technische commissie	6
2.3 Examencommissie	6
Artikel 3 Administratie	7
3.1 Algemeen	7
3.2 Taakstelling nationale graden coördinator	7
3.3 Taakstelling bondsbureau	7
Artikel 4 Examenaanvraag	7
4.1 Aanvraag dan- of poomexamen	7
4.2 Ondertekening aanvraagformulier	7
4.3 Bevoegde trainers	8
4.4 Scheidsrechterlicentie/wedstrijdreglementencursus/stijljurycursus	8
4.5 Bondslidmaatschap	8
4.6 Examens World Taekwondo verband	8
4.7 Examenbijdrage	8
Artikel 5 (Her)examen	9
5.1 Aantal (her)-examens	9
5.2 Recht op herexamen	9
5.3 Afleggen herexamen	9
Artikel 6 Toegankelijkheid examens	10
6.1 Toegang tot examens	10
6.2 Toegangsgelden	10
6.3 Filmen	10
Artikel 7 Dan- poom- en geupgraden	10
7.1 De band (TI)	10
7.2 Dangraden	10
7.3 Poomgraden	10
7.4 Geupgraden	11
7.5 Omzetten poomgraad naar dangraad	11
7.6 Examenisen poomgraad	11
7.7 Toekennen graad	11

7.8 Registratie graden	11
Artikel 8 Erkenning en/of overname dangraden.....	12
8.1 Registratie Kukkiwon	12
8.2 Dragen band/graduatie	12
8.3 Deelname, medewerking taekwondo danexamens buiten TBN.....	12
8.4 Overname dangraden.....	12
8.4.1 Erkend Kukkiwon-diploma.....	13
8.4.2 Geen erkend Kukkiwon-diploma uit erkend World Taekwondo land.....	13
8.4.3 Geen erkend Kukkiwon diploma uit niet erkend WT land	13
8.4.4 Geen erkend Kukkiwon-diploma van een andere taekwondo-organisatie binnen Nederland	13
8.4.5 Proef van bekwaamheid.....	13
8.4.6 Registratiekosten en diploma.....	13
8.5 Dangraden uitgereikt door ETU of WT-president	13
8.6 Uitschrijven als TBN lid.....	13
Artikel 9 Wachttijden, vrijstellingen en dispensatie	14
9.1 Wachttijden	14
9.2 Wachtijdverkorting	14
9.3 Vrijstellingen.....	15
9.4 Dispensatie	15
Artikel 10 Overig / onvoorzien	15
Artikel 11 Algemene Dan-/Poomeisen	16
11.1 Stijlvormen	16
11.2 Eén-, twee en driestapssparring (il-, i-, en sambo taeryon) en chokki taeryon	16
11.2.1 Algemeen.....	16
11.2.2 Uitgangspunten aanvalstechnieken	16
11.2.3 Uitgangspunten bij verdedigen.	16
11.2.4 Chokki taeryon	17
11.3 Zelfverdediging (Hosinsul).....	17
11.3.1 Algemeen.....	17
11.3.2 Uitgangspositie aanvalstechnieken.....	17
11.3.3 Uitgangspunten bij verdedigen tegen klemmen, vasthouden en vastpakken.....	17
11.3.4 Uitgangspunten bij verdedigen tegen stok- en mesaanvallen.....	18
11.4 Trappen op target (Pyojeok Chagi).....	18
11.5 Sparren (Gyeo-Rugi)	18
11.6 Theorie/Scriptie.....	19
11.6.1 Theorie-examen	19
11.6.2 Toelichting scriptie	19

11.7 Breektesten (Gye Pa).....	20
11.7.1 Algemeen.....	20
11.7.2 Breekmateriaal	21
11.8 Partner.....	21
11.9 Kledingvoorschriften	21
11.10 Materiaal	21
Artikel 12 Waardering en beoordeling.....	22
12.1 Definities en waardering	22
12.1.1 Praktijkonderdelen	22
12.1.2 Theorie	22
12.2 Slagen/herexamen/zakken.....	22
12.3 Toelichting bij herexamen of zakken.....	22
Artikel 13 Danpromotie in het kader van bijzondere taekwondo gerelateerde prestaties.....	22
Artikel 14 Technische dan- en poomeisen	23
14.1 Eisen 1 ^{ste} Dan/Poom	23
14.2 Eisen 2 ^{de} Dan/Poom.....	24
14.3 Eisen 3 ^{de} Dan/Poom.....	25
14.4 Eisen 4 ^{de} dan/poom	26
14.5 Eisen 5 ^{de} dan	27
14.6 Eisen 6 ^{de} dan	28
14.7 Eisen 7 ^{de} Dan	29
14.8 Eisen 8 ^e en 9 ^{de} Dan	29
14.9 Bijzonder promotie 8 ^e dan TBN.....	29
Artikel 15 Beoordelingscriteria.....	30
15.1 Stijlvormen	30
15.2 Ilbo / Ibo / Sambo Taeryon.....	30
15.3 Hosinsul	30
15.4 Gyo-Rugi	30
15.5 Pyojeok Chagi	30
15.6 Chokki Taeryon.....	31
15.7 Gye Pa.....	31
15.8 Algemeen.....	31

Artikel 1 Begripsbeschrijving

1.1 Technische commissie

- (a) In de technische commissie kunnen bondsleden zitting hebben met een 6^{de} dan of hoger, die daartoe door het bondsbestuur zijn uitgenodigd. De zittingsduur geldt in het algemeen voor één jaar, waarna verlenging met telkens één jaar mogelijk is.
- (b) De nationale graden coördinator doet voorstellen aan het bondsbestuur om personen toe te voegen of uit te sluiten.
- (c) Binnen de technische commissie worden verschillende portefeuilles gekoppeld aan een specifiek lid van deze commissie.
- (d) Een portefeuillehouder heeft onder meer als taak om t.a.v. zijn vakgebied de technische commissie te informeren over wijzigingen en actuele ontwikkelingen. Hiernaast doet hij voorstellen op technisch- en reglementair vlak ter verbetering van de taekwondosport in Nederland.

1.2 Nationaal Graden Coördinator

- (a) De nationaal graden coördinator (NGC) wordt benoemd door het bondsbestuur in overleg met de technische commissie (TC).
- (b) De assistent graden coördinator (AGC) wordt benoemd door het bondsbestuur in overleg met de nationaal graden coördinator. De assistent graden coördinator neemt de taken waar in afwezigheid van de NGC.

1.3 Danexaminateuren

- (a) Danexaminateuren zijn bondsleden van 3^{de} Dan of hoger, die ten minste de 25-jarige leeftijd hebben en in het bezit zijn van een door of namens het bondsbestuur afgegeven danexaminatorlicentie.
- (b) Danexaminatorlicenties worden verstrekt voor de duur van één jaar en kunnen telkens voor één jaar worden verlengd. Om in aanmerking te komen voor verlenging van de licentie dient men de voorgeschreven bijscholingsdagen met goed gevolg af te hebben gelegd.

1.4 Examencommissie

- (a) De examencommissies worden per gelegenheid samengesteld uit de daarvoor volgens dit reglement in aanmerking komende personen. Dit geschiedt door de NGC voor alle landelijke examens.
- (b) Een examencommissie dient uit een oneven aantal van minimaal drie examinatoren te bestaan.
- (c) Bij het afnemen van een examen dienen de examinatoren minimaal gelijk gegradueerd te zijn met een dangraad voor welk de examenkandidaat zijn examen aflegt.
- (d) De NGC dient er mede zorg voor te dragen dat er per twee examencommissies tevens één reserve examinerator aanwezig is. Dit geldt ook wanneer er slechts één examencommissie is.

Artikel 2 Taakomschrijving

2.1 Nationaal Graden Coördinator

- (a) De NGC organiseert c.q. delegeert de danexamens op aanwijzing van het bondsbestuur.
- (b) De NGC organiseert c.q. delegeert op aanwijzing van de technische commissie landelijke bijeenkomsten en technische trainingen met onder meer als doel de eenheid in de beoordeling van examens te bevorderen.
- (c) De NGC evalueert met de technische commissie minstens eenmaal per jaar de exameneisen en rapporteert hierover aan het bondsbestuur.
- (d) De NGC draagt er zorg voor dat het bondsbureau voorzien wordt van alle noodzakelijke informatie om het aldaar beheerde danhoudersregister actueel te kunnen houden.
- (e) De NGC vertegenwoordigt het bondsbestuur op dan-/poomevenementen. In die hoedanigheid plaatst hij zijn handtekening op alle landelijk, door de bond uitgegeven, dan-/poomdiploma's en registreert hij de dan-/poomgraden in het bondspaspoort door middel van een handtekening en bondsstempel.

2.2 Technische commissie

- (a) Tot de taken van de leden van technische commissie behoren het bewaken van de exameneisen, het gevraagd en ongevraagd adviseren met betrekking tot technische zaken, het zorg dragen voor eenduidige eisen naar zowel examenkandidaten als examinatoren en het aanleveren van kennis voor kaderdagen. Tevens dienen zij op verzoek van het bondsbestuur advies uit te brengen aangaande bijzondere promoties.
- (b) Leden van de technische commissie dienen bij hun aanstelling een verklaring van goed gedrag te kunnen overleggen.

2.3 Examencommissie

- (a) De leden van een ingestelde examencommissie bestaan uit danexaminatoren waarvan de voorzitter wordt aangewezen door de nationale graden coördinator. De voorzitter vertegenwoordigt tijdens een examen de examencommissie.
- (b) Na afloop van elk examen dienen de leden van een examencommissie zich beschikbaar te houden voor het geven van informatie aan de licentiehouders (hoofdtrainer/clubtrainer) welke de voordracht heeft gedaan voor het examen van de examenkandidaat, betreffende de redenen van afwijzing van de betrokken examenkandidaat. Uit het midden van de examencommissie wordt een woordvoerder gekozen. Dit hoeft niet per definitie de voorzitter te zijn van de examencommissie.
- (c) Leden van een examencommissie dienen er zorg voor te dragen dat er geen informatie over de individuele waardering van commissieleden naar buiten treedt.
- (d) Elk lid van een examencommissie dient een persoonlijke waardering voor elk examenonderdeel te geven, welke in de eindbespreking niet meer gewijzigd mag/kan worden.

Artikel 3 Administratie

3.1 Algemeen

De nationale graden coördinator is verantwoordelijk voor de te voeren administratie in zijn algemeenheid, hij/zij draagt zorg voor indeling en spreiding van examenkandidaten en examencommissieleden. Daarnaast draagt hij/zij zorg voor aanwezigheid van beoordelingsformulieren en andere noodzakelijke zaken etc. tijdens examens.

3.2 Taakstelling nationale graden coördinator

- (a) Het afhandelen van de financiële administratie op de examendag.
- (b) Het tijdig indienen van een jaarplanning.
- (c) Het opmaken van uitnodigingen met betrekking tot de deelname aan de evenementen.
- (d) Het maken van een danexamen protocol op een termijn van twee weken na afloop van elk examen t.b.v. het bondsbestuur, waarin de volgende gegevens in ieder geval dienen te zijn opgenomen:
 - I. Plaats, datum en soort van gehouden evenement;
 - II. Aantal deelnemers ingedeeld per graad;
 - III. Presentie-/absentielijst uitgenodigde examencommissie-leden;
 - IV. De resultaten van het evenement plus eventuele bijzonderheden.
 - V. Uitgifte van dan-/poom diploma's;
 - VI. Uitgifte van danexaminatorenlicenties;

3.3 Taakstelling bondsbureau

- (a) Het beheer van het dangradenregister.
- (b) Het controleren of examenkandidaten aan de door de Bond gestelde deelname vereisten voldoen.
- (c) Het verzenden van examendeelnamebewijzen aan die examenkandidaten die daarvoor in aanmerking komen.
- (d) Het op aanwijzing c.q. in overleg met de NGC verzenden van uitnodigingen en convocaties.
- (e) Het verzorgen van registraties van de dan-/poom graden bij Kukkiwon.

Artikel 4 Examenaanvraag

4.1 Aanvraag dan- of poomexamen

Om te kunnen deelnemen aan een examen dient de kandidaat het daarvoor bestemde aanvraagformulier tijdig, conform de examenconvocatie, te zenden naar het bondsbureau. Kandidaten en hun examenpartners worden geacht op eigen risico aan de examens deel te nemen en verklaren zich door deelname akkoord de bond c.q. de organisatie te vrijwaren van elke aansprakelijkheid.

4.2 Ondertekening aanvraagformulier

Er dient te worden voldaan aan alle andere in dit reglement en in de convocatie genoemde richtlijnen. Het aanvraagformulier dient mede ondertekend te zijn door de licentiehouders hoofdtrainer van de club, welke hoger gegradueerd dient te zijn dan de examenkandidaat, ten bewijze dat deze zich akkoord verklaart met de aanvraag. Ingeval de eigen licentiehouders hoofdtrainer niet in het bezit is van de vereiste dangraad dient een bevoegde licentiehouders hoofdtrainer van elders de aanvraag mede te ondertekenen.

4.3 Bevoegde trainers

- (a) Door de bond erkende en bevoegde trainers in het kader van dit reglement zijn zij die in het bezit zijn van de trainerslicentie hoofdtrainer en daarnaast in het bezit zijn van een hogere dangraad dan die van de examenkandidaat.
- (b) Hoofdtrainers in het bezit van een trainerslicentie die zelf danexamens willen doen hebben de mogelijkheid om zelf de aanvraag te ondertekenen. Hierbij is geen ondertekening nodig van een hogere gradueerde zoals vereist in artikel 4.2.
- (c) Om kandidaten voor te dragen voor danexamens dienen trainers periodieke bijscholing(en) te volgen welke is/zijn georganiseerd door de technische commissie.

4.4 Scheidsrechterlicentie/wedstrijdreglementencursus/stijljurycursus

- (a) De examenkandidaten van 15 jaar en ouder dienen voor het afleggen van een dan-of poomexamen in het bezit te zijn van een erkend scheidsrechtersdiploma of in het bezit te zijn van het diploma wedstrijdreglementencursus.
- (b) De examenkandidaten van 18 jaar en ouder dienen voor het afleggen van een 3^{de} Dan examen of hoger in het bezit te zijn van minimaal het E- diploma stijljury.

4.5 Bondslidmaatschap

- (a) Om aan dan-/poomexamens deel te kunnen nemen dient de kandidaat minimaal 36 maanden direct voorafgaand aan het examen onafgebroken bondslid te zijn, behoudens dispensatie door de bondsdirecteur.
- (b) Uitgangspunt is dat de kandidaat vanaf aanvang beoefening lid is geworden van de bond.
- (c) Om aan dan-/poomexamens deel te kunnen nemen dienen alle examenpartners van de kandidaat minimaal 12 maanden direct voorafgaand aan het examen onafgebroken bondslid te zijn, behoudens dispensatie door de bondsdirecteur.

4.6 Examens World Taekwondo verband

- (a) Voor examens van 6^{de} dan en hoger kan het bondsbestuur vooraf verzocht worden het examen in World Taekwondo (WT) verband te mogen afleggen. Na verkregen toestemming van het bondsbestuur kan dan op bedoelde wijze examen worden afgelegd.
- (b) Betrokkenen dienen na succes hun bescheiden ter verificatie en registratie aan het bondsbestuur aan te bieden. Het bondsbestuur is gerechtigd hiervoor een vergoeding te vragen die door haar wordt bepaald.

4.7 Examenbijdrage

- (a) De examenbijdrage wordt vastgesteld door het bondsbestuur.
- (b) Restitutie van de bijdragen vindt alleen plaats indien de aanvraag niet in behandeling wordt genomen c.q. wordt afgewezen.
- (c) Voor de beoordeling van scripties voor 6^{de} en 7^{de} dan dient, gelijktijdig met het aanleveren van de scriptie, een door het bondsbureau vastgesteld deel van de examenbijdrage te worden voldaan.

Artikel 5 (Her)examen

5.1 Aantal (her)-examens

Jaarlijks wordt gestreefd twee examens te organiseren, zo goed mogelijk verdeeld over het jaar.

5.2 Recht op herexamen

- (a) Examenkandidaten hebben recht op 1 herexamen. Hetzij gedeeltelijk, hetzij volledig, afhankelijk van de uitslag van hun voorgaand examen. Hierna dient de aanvraagprocedure herhaald te worden indien men weer examens wil afleggen.
- (b) In principe wordt de kandidaat ingeschreven voor de eerstvolgende herexamen gelegenheid. De kandidaat moet zelf schriftelijk uitstel vragen indien hij/zij dit wenst.
- (c) De kandidaat heeft het recht om zijn/of haar herexamen zonder opgaaf van reden tot maximaal een jaar na het examen uit te stellen. Hierna verliest de kandidaat zijn recht op het herexamen.
- (d) Indien een kandidaat zonder afmelding niet komt opdagen voor een herexamen, verliest hij/zij automatisch het recht op herexamen.
- (e) De NGC is bevoegd van dit laatste af te wijken bij een gegronde reden van verhindering van de kandidaat.
- (f) Herexamens kunnen/mogen niet eerder dan drie maanden na het voorgaande examen afgenomen worden.

5.3 Afleggen herexamen

- (a) Bij het herexamen moeten alleen de onderdelen worden overgedaan waarvoor de kandidaat als eindwaardering een onvoldoende (O) heeft behaald.
- (b) De beoordeling bij een herexamen is gelijk aan de beoordeling bij een regulier examen.

Artikel 6 Toegankelijkheid examens

6.1 Toegang tot examens

- (a) Voor zover de examenlocatie het toelaat kunnen examens bijgewoond worden door belangstellenden. Eén en ander ter beoordeling van de nationaal graden coördinator.
- (b) De examenvelden zijn alleen toegankelijk voor kandidaten, examenpartners, trainer van de kandidaat, examencommissie en gradencoördinatie. Overige belangstellenden dienen plaats te nemen op de publieke tribune.

6.2 Toegangsgelden

Het bondsbestuur is gerechtigd toegangsgelden te heffen tijdens examens.

6.3 Filmen

- (a) Het filmen van de eigen kandidaat is toegestaan vermits vooraf toestemming is verleend door de NGC.
- (b) Aan het gefilmde materiaal kunnen geen rechten worden ontleend.

Artikel 7 Dan- poom- en geupgraden

7.1 De band (Ti)

- (a) De band (Ti), welke om het middel van de taekwondoka is geslagen en met een platte knoop dient te worden samengebonden, heeft als primaire functie het bijeenhouden van de dobok.
- (b) De band heeft de functie van het aangeven van de graad van de taekwondoka.

7.2 Dangraden

- (a) Dangraden kunnen behaald worden door vijftienjarigen en ouder, na aan de gestelde eisen voldaan te hebben. Totaal kunnen 9 dangraden behaald worden.
- (b) De kleur van de band is bij de dangraden zwart. De houder van een dangraad mag onderscheid maken door per graad een witte of goudkleurige streep toe te voegen aan de uiteinden van de band. Een 1^{ste} dan draagt een zwarte band met 1 witte of goudkleurige streep, een 2^{de} Dan heeft 2 witte of goudkleurige strepen, enzovoort.

7.3 Poomgraden

- (a) Poomgraden kunnen behaald worden door jeugdigen vanaf acht tot en met achttien jaar. Totaal kunnen 4 Poomgraden behaald worden.
- (b) Poomgraadhouders dragen ter onderscheiding van dangraadhouders een in de lengterichting twee kleurige band. De kleuren zijn hierbij zwart en rood. De houder van een poomgraad mag onderscheid maken door per graad een streep, conform zoals bij dangraadhouders, toe te voegen aan de uiteinden van de band.

7.4 Geupgraden

(a) De beginners zijn in klassen als volgt ingedeeld:

10 ^{de} Geup	- witte band	5 ^{de} Geup	- groene band plus blauwe slip
9 ^{de} Geup	- witte band plus gele slip	4 ^{de} Geup	- blauwe band
8 ^{ste} Geup	- gele band	3 ^{de} Geup	- blauwe band plus rode slip
7 ^{de} Geup	- gele band plus groene slip	2 ^{de} Geup	- rode band
6 ^{de} Geup	- groene band	1 ^{ste} Geup	- rode band plus zwarte slip

(b) Slippen dienen aan beide uiteinden van de band gedragen en bevestigd te worden.

(c) Na de geupklasse volgen de dan-/poomgraden van 1^{ste} Dan t/m 9^{de} Dan of 1^{ste} Poom t/m de 4^{de} Poom.

7.5 Omzetten poomgraad naar dangraad

(a) Na het bereiken van de 15-jarige leeftijd wordt de laatst behaalde poomgraad omgezet in een dangraad.

(b) Voor het omzetten van de 4^{de} poomgraad naar de 4^{de} dangraad dient men de 18-jarige leeftijd te hebben bereikt.

7.6 Exameneisen poomgraad

In het algemeen zijn de exameneisen voor poomgraden gelijk aan die voor de dangraden.

7.7 Toekennen graad

(a) Geupgraden mogen, na een vaardigheidsproef alleen verleend worden aan bondsleden door daartoe bevoegde trainers. Licentiehouders hoofdtrainer mag vaardigheidsproeven afnemen t/m 1^{ste} geup. Een licentiehouders clubtrainer mag vaardigheidsproeven afnemen t/m 4^{de} geup (voor zover gedelegeerd door de licentiehouders hoofdtrainer van de school of vereniging).

(b) Dan- en poomgraden worden verleend door de daartoe door de bond aangewezen examencommissie.

7.8 Registratie graden

Registratie van geupgraden dient via de school of vereniging te gebeuren in de bondsledenadministratie en via de bevoegde trainer in het bondspaspoort van het betreffende bondslid. De dan/poom graden worden op het bondsbureau geregistreerd in de bondsledenadministratie en door de nationale graden coördinator in het bondspaspoort. Een verworven graad kan men niet meer verliezen.

Artikel 8 Erkenning en/of overname dangraden

8.1 Registratie Kukkiwon

- (a) Door of namens de bond verleende dangraden kunnen door de bond bij Kukkiwon, als overkoepelende technische organisatie waarbij de bond is aangesloten, worden geregistreerd indien betrokkene verder voldoet aan de door Kukkiwon gestelde eisen. De bijkomende kosten van deze internationale registratie worden door het bondsbestuur bepaald en dienen door het bondslid zelf te worden gedragen en te worden vooruitbetaald. Het bondsbestuur is gemachtigd voor bepaalde dangraden deze registratiekosten te verwerken in de examenbijdrage.
- (b) De registratie van 1^{ste} t/m 3^{de} Dan wordt door de Taekwondo Bond Nederland aangevraagd.
- (c) De registratie voor 4^{de} Dan en hoger is optioneel.
- (d) Voor de optionele registratie van 6^{de} Dan en hoger en met ingang van 2024 voor 4^{de} Dan en hoger worden examenonderdelen separaat beoordeeld door Kukkiwon en worden door Kukkiwon eventueel aanvullende exameneisen gesteld.

8.2 Dragen band/graduatie

Het is bondsleden, behoudens dispensatie van of namens het bondsbestuur, niet toegestaan een andere taekwondo band te dragen c.q. graduatie te voeren, dan wel in bezit te hebben, dan die het meest recent in bondsverband is behaald c.q. die door de bond is overgenomen.

8.3 Deelname, medewerking taekwondo danexamens buiten TBN

- (a) Behoudens dispensatie van of namens het bondsbestuur is het niet toegestaan, noch voor aangesloten scholen noch voor verenigingen noch voor individuele bondsleden medewerking te verlenen of te doen verlenen, in de ruimste zin des woord, aan het organiseren van taekwondo dan-/ poomexamens of het afnemen van deze examens in welke vorm dan ook buiten het bondsverband om.
- (b) Het is behoudens dispensatie van of namens het bondsbestuur voor bondsleden niet toegestaan taekwondo dangraden te behalen c.q. te aanvaarden die buiten bondsverband om verkregen, aangeboden c.q. behaald zijn en waarvoor niet door het bondsbestuur toestemming is verleend.

8.4 Overname dangraden

- (a) Dit artikel is van toepassing op overname van dangraden voor personen die vanuit een organisatie komen buiten de Taekwondo Bond Nederland en lid worden van de Taekwondo Bond Nederland.
- (b) Deze regeling is, behoudens dispensatie van of namens het bondsbestuur, alleen van toepassing indien de aanvrager ten tijde van het behalen van zijn of haar dangraad, gedurende een periode van vijf jaar direct daaraan voorafgaand, niet lid was van de TBN.
- (c) Indien men lid is van de Taekwondo Bond Nederland is het, behoudens dispensatie van of namens het bondsbestuur, niet toegestaan gelijktijdig ook lid te zijn van of zich te verbinden aan een andere niet aan de TBN verbonden en/of niet door de TBN erkende taekwondo-organisatie.
- (d) Bij overnamen van een dangraad geldt gelijktijdig: men mag op danexamen bij de TBN na de reguliere wachttijd. Voor de wachttijd geldt die wachttijd vanaf de laatst behaalde dangraad zoals afgegeven door land van herkomst.

8.4.1 Erkend Kukkiwon-diploma

Indien de aanvrager een erkend Kukkiwon-diploma kan overleggen is het volgende van toepassing:

- 1^{ste} t/m 2^{de} Dan: Graad wordt overgenomen door de TBN.
- 3^{de} Dan en hoger: Eventuele overname na goedkeuring van de Technische Commissie.

8.4.2 Geen erkend Kukkiwon-diploma uit erkend World Taekwondo land

Indien de kandidaat wel WT-taekwondo heeft beoefend en het betreffende land is erkend door WT dan verifieert de TBN met welke dangraad deze persoon bij de betreffende WT bond geregistreerd staat.

Indien positief is het onderstaande van toepassing.

- 1^{ste} t/m 2^{de} Dan: Graad wordt overgenomen door de TBN.
- 3^{de} Dan en hoger: Besluit hierover in overleg met de Technische Commissie.

8.4.3 Geen erkend Kukkiwon diploma uit niet erkend WT land

Indien de kandidaat WT-taekwondo heeft beoefend in een niet door de WT erkend land dan verifieert de TBN bij de bond van het land van de verzoeker met welke dangraad deze persoon bij die bond geregistreerd staat. **Indien positief** is het volgende van toepassing: Kandidaat mag doormiddel van een proef van bekwaamheid laten zien of het door de TBN gevraagde niveau behaald wordt.

8.4.4 Geen erkend Kukkiwon-diploma van een andere taekwondo-organisatie binnen Nederland

TBN verifieert bij de betreffende organisatie met welke dangraad deze persoon bij die bond geregistreerd staat. **Indien positief** is het volgende van toepassing: Kandidaat mag doormiddel van een proef van bekwaamheid laten zien of het door de TBN gevraagde niveau behaald wordt.

8.4.5 Proef van bekwaamheid

Een proef van bekwaamheid als bedoeld in bovenstaande artikelen mag/kan niet worden gezien als een volledig danexamen. Het bestaat uit een aantal onderdelen welke vooraf door de Technische Commissie zijn bepaald. De onderdelen worden geselecteerd uit de praktijkonderdelen van het danexamen. De eisen zijn identiek aan die van een danexamen.

De onderdelen worden aan de Technische Commissie of gedelegeerde examencommissie getoond. Indien blijkt dat het niveau overeenkomt met de gestelde eisen, zal de dangraad worden erkend. Indien dit niet het geval is, zal de aanvrager door middel van een regulier danexamen zijn graden dienen te halen.

8.4.6 Registratiekosten en diploma

- (a) Voor de overname van dangraden en/of het afleggen van een proef van bekwaamheid worden eenmalig registratiekosten in rekening gebracht. Dit bedrag wordt vastgesteld door het bondsbestuur.
- (b) Men ontvangt bij overname geen TBN dandiploma, immers de TBN neemt een graad over, men heeft geen examen afgelegd voor/bij de TBN.

8.5 Dangraden uitgereikt door ETU of WT-president

Dangraden uitgereikt door de ETU of WT-president worden erkend door de Taekwondo Bond Nederland.

8.6 Uitschrijven als TBN lid

- (a) Indien men zijn/haar lidmaatschap bij de TBN beëindigt, worden voor de tijdsduur van vijf (5) jaar geen dangraden overgenomen welke niet bij de TBN zijn behaald.
- (b) Indien een lid examen wil doen bij een andere organisatie wegens werk of verblijf in het buitenland kan een dispensatieverzoek worden ingediend bij de nationaal graden coördinator.

Artikel 9 Wachttijden, vrijstellingen en dispensatie

9.1 Wachttijden

Om examen te doen dient een kandidaat te voldoen aan een minimale leeftijd en geldt tussen het behalen van graden een minimale wachttijd. Zie onderstaande tabel:

Poom / Dan	Tussen wachttijden	Minimum op	Leeftijd examendatum
		Begonnen met Dangraad	Begonnen met Poomgraad
1 ^{ste} Poom	-	-	8 jaar en ouder
1 ^{ste} > 2 ^{de} Poom	1 jaar	-	jonger dan 15 jaar
2 ^{de} > 3 ^{de} Poom	2 jaar	-	jonger dan 15 jaar
3 ^{de} > 4 ^{de} Poom	3 jaar	-	jonger dan 18 jaar
1 ^{ste} Dan	-	15 j. en ouder	-
1 ^{ste} > 2 ^{de} Dan	1 jaar	16 j. en ouder	15 j. en ouder
2 ^{de} > 3 ^{de} Dan	2 jaar	18 j. en ouder	15 j. en ouder
3 ^{de} > 4 ^{de} Dan	3 jaar	21 j. en ouder	18 j. en ouder
4 ^{de} > 5 ^{de} Dan	4 jaar	25 j. en ouder	22 j. en ouder
5 ^{de} > 6 ^{de} Dan	5 jaar	30 j. en ouder	30 j. en ouder
6 ^{de} > 7 ^{de} Dan	6 jaar	36 j. en ouder	36 j. en ouder
7 ^{de} > 8 ^{ste} Dan	8 jaar	44 j. en ouder	44 j. en ouder
8 ^{ste} > 9 ^{de} Dan	9 jaar	53 j. en ouder	53 j. en ouder

9.2 Wachttijdverkorting

- Het uitgangsprincipe is dat er altijd examen wordt afgelegd. Echter wachttijdverkorting is volgens onderstaande tabel mogelijk voor alle dangraden tot en met de 7^{de} Dan. Indien er meerdere prestaties van toepassing zijn die recht geven op wachttijdverkorting, dan mag gebruik worden gemaakt van de prestatie die het recht geeft op de grootste wachttijdverkorting, met andere woorden: verschillende prestaties mogen niet worden opgeteld.
- Een en ander is enkel en alleen van toepassing op individuele prestaties in de senioren- en juniorenklasse en geen prestaties behaald in teamverband. Daarnaast dienen de prestaties behaald te zijn in de hoogste klasse (A - kampioenschappen en geen 'B' of 'C' etc.).
- Behaalde prestaties dienen te zijn behaald hetzij in nationaal verband, hetzij in het verband van de European Taekwondo Union (ETU), hetzij in het verband van World Taekwondo (WT). Behaalde prestaties dienen door de aanvrager zelf te worden aangetoond met behulp van een deugdelijk bewijs.
- Conform de internationale wedstrijdregels (sparren en stijl), wordt een resultaat in een gewichtsklasse (sparren)/categorie (stijl) alleen erkend indien er minimaal 4 landen deel hebben genomen en er tevens minimaal vier deelnemers in die gewichtsklasse (sparren)/categorie (stijl) hebben deelgenomen.
- Van prestaties, op grond waarvan men wachttijdverkorting op basis van behaalde prestaties kan verkrijgen, kan men slechts gebruik maken ten behoeve van het examen voor de eerstvolgende dangraad (met inbegrip van een eventueel herexamen of een nieuw examen ingeval van zakken),

Tabel prestatie versus wachttijdverkorting:

Prestatie	Wachttijdverkorting
Stijlwedstrijden en Sparringswedstrijden	
Olympisch kampioen	100%
Wereldkampioen	80%
Europees Kampioen	60%

9.3 Vrijstellingen

- (a) Deze regeling is alleen van toepassing voor kandidaten die opgaan voor 1^{ste} dan of 1^{ste} poom.
- (b) De examenkandidaten die de prestatie(s) conform artikel 9.3.c hebben geleverd, hebben - naar eigen keuze - recht op vrijstelling van één van de vijf praktijkonderdelen van het danexamen.
- (c) De volgende prestatie geeft recht op vrijstelling zoals bedoeld in artikel 9.3.b:
 - Representatieve podiumplaats in de A-klasse op een WT G toernooi
- (d) Uitgangspunt voor representativiteit is dat bij sparringswedstrijden sprake moet zijn van minimaal 2 daadwerkelijk gespeelde gewonnen wedstrijden en dat bij stijlwedstrijden een categorie minimaal dient te bestaan uit 8 deelnemers.
- (e) Van het recht op vrijstelling moet binnen een periode van drie (3) jaren na het behalen van de prestatie gebruik zijn gemaakt.
- (f) Indien de examenkandidaat gebruik wil maken van zijn recht op vrijstelling dient hij hiertoe een, van bewijslast voorzien, verzoek in te dienen gelijktijdig met de inschrijving voor het danexamen. De NGC beslist over de honorering van het verzoek en deelt zijn besluit uiterlijk twee weken voor aanvang van het examen mee aan de examenkandidaat.

9.4 Dispensatie

- (a) De NGC kan dispensatie voor de technische eisen verlenen c.q. vervangende eisen stellen bij medische indicatie of handicap.
- (b) Voor zover de NGC van de onder 'a' genoemde mogelijkheid gebruik maakt dient hij/zij dit zo spoedig mogelijk aan de organisatie en betrokkenen te laten weten.
- (c) Dispensatie-aanvragen dienen minimaal twee maanden van tevoren schriftelijk te worden ingediend via het bondsbureau.
- (d) Danexamens waarbij aan betrokkenen dispensatie is toegekend op grond van lid 'a' van dit artikel dienen tijdens een landelijk examen te worden afgenomen.
- (e) Dispensatie aanvragen op de examendag, om welke reden dan ook, kunnen nimmer worden geaccepteerd c.q. in behandeling worden genomen.

Artikel 10 Overig / onvoorzien

- (a) Kandidaten, examenpartners en trainers dienen te allen tijde de instructies van de examencommissie en de NGC op te volgen.
- (b) In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet beslist het bondsbestuur. Tijdens onvoorziene gevallen tijdens examens de NGC binnen het kader van zijn bevoegdheden.

Artikel 11 Algemene Dan-/Poomeisen

11.1 Stijlvormen

- (a) Stijlvormen dienen te worden uitgevoerd conform de laatste versie van het Kukkiwon-tekstboek
- (b) Praktijk 1 bestaat uit het lopen van de oefenvormen als omschreven onder de kop praktijk 1, bij de eisen voor elke dan/poom graad. De examenkandidaat mag na aanvang van de te lopen oefenvorm deze oefenvorm twee (2) keer herstarten. De herstart mag ook plaats vinden indien de kandidaat de uitvoering van zijn vorm niet goed vond. Het niet lopen of het afbreken van de oefenvorm na de herstart(en), betekent een onvoldoende (O) voor het praktijkonderdeel 1.
- (c) De mogelijkheid tot herstarten vervalt bij verlaten van examenveld na het uitvoeren van het onderdeel stijlvormen (praktijk 1).
- (d) De beoordeling vindt plaats op basis van de laatst getoonde versie van elk van gedemonstreerde stijlvormen.

11.2 Eén-, twee en driestapssparring (il-, i-, en sambo taeryon)) en chokki taeryon

11.2.1 Algemeen

- (a) Contact tijdens de uitvoering van blokken van de aanval is toegestaan.
- (b) Het dragen van arm-, been- en kruisbeschermer(s) is toegestaan.

11.2.2 Uitgangspunten aanvalstechnieken

- (a) De beginpositie van de kandidaat is altijd Gibon-junbi.
- (b) De aanval mag vooraf worden gegaan door een kihap (partner).
- (c) De hoogte van de aanvalstechniek in de vorm van een stoot of slag is op borsthoogte of hoger.
- (d) De hoogte van de aanvalstechniek in de vorm van een trap is vrij.
- (e) Aanvalstechnieken dienen realistisch te zijn en ingezet te worden met kracht, overtuiging en beleving, gericht op de kandidaat.
- (f) De afstand van de partner en kandidaat moet dusdanig zijn dat er werkelijk impact zal plaats vinden indien de kandidaat geen verdediging uitvoert.
- (g) De aanvaller mag niet acteren c.q. overdreven gesimuleerd gedrag (bv pijn) vertonen tijdens aanval of tegenaanval.

11.2.3 Uitgangspunten bij verdedigen.

- (a) De kandidaat komt pas in beweging als de aanval van de aanvaller gestart is. De kandidaat mag een signaal geven aan de partner in de vorm van een kihap.
- (b) Bij het verdedigen dient men gebruik te maken van een variëteit aan taekwondo technieken zoals afweren, trap- en stoottechnieken.
- (c) Na afweer van de aanvalstechniek mogen er maximaal 2 technieken als tegenaanval worden uitgevoerd.
- (d) Alle tegenaanvallen dienen duidelijk op vitale punten gericht te zijn.
- (e) Alle uitgevoerde technieken dienen effectief, realistisch en beheerst te zijn (geen grote impact / geen geweld).
- (f) Alle technieken dienen met kracht en overtuiging te worden uitgevoerd.

11.2.4 Chokki taeryon

- (a) De aanval begint vanuit stilstaande gevechtshouding.
- (b) De aanval bestaat uit één of meer voet/been techniek(en).
- (c) De aanval moet worden gepareerd door één of meerdere beenblokken en daarna worden verdedigd door maximaal 2 voettechnieken.
- (d) Er dienen minimaal 2 gesprongen technieken te worden getoond.

11.3 Zelfverdediging (Hosinsul)

11.3.1 Algemeen

- (a) Contact tijdens de uitvoering (verdedigen en tegenaanvallen) van hosinsul is toegestaan.
- (b) Het dragen van arm-, been- en kruisbeschermer(s) is toegestaan.
- (c) De stok mag van zowel hout als zacht materiaal gemaakt zijn en dient een lengte te hebben van minimaal 50 tot maximaal 80 cm.
- (d) Het mes mag van zowel hout als zacht materiaal gemaakt zijn.

11.3.2 Uitgangspositie aanvalstechnieken

- (a) De aanval dient elke keer te beginnen in een positie die parallel aan de tafels van de examencommissie is, zodat goed geobserveerd kan worden. De aanvangshouding is vrij.
- (b) Aanvalstechnieken dienen realistisch met kracht, overtuiging, beleving en gericht op de kandidaat te worden ingezet.
- (c) De aanvaller mag niet acteren c.q. overdreven gesimuleerd gedrag (bv pijn) vertonen tijdens aanval of tegenaanval.
- (d) Na elke aanval- en verdedigingstechniek dienen de kandidaat en partner terug te keren naar de beginpositie, parallel aan de tafels van de examencommissie.

11.3.3 Uitgangspunten bij verdedigen tegen klemmen, vasthouden en vastpakken.

- (a) Bij het verdedigen dient men gebruik te maken van een variëteit aan taekwondo technieken zoals afweren, klemmen, trap- en stoottechnieken en eventueel het gecontroleerd naar de grond brengen.
- (b) Uitgevoerde verdraaiingen, klemmen en bevrijdingen dienen duidelijk, beheerst, en goed zichtbaar te worden uitgevoerd.
- (c) Alle tegenaanvallen dienen duidelijk op vitale punten gericht te zijn.
- (d) Alle uitgevoerde technieken dienen eenvoudig, effectief, realistisch en beheerst te zijn (geen geweld).
- (e) Alle technieken dienen met kracht en overtuiging te worden uitgevoerd.
- (f) Uit de getoonde technieken moet duidelijk zichtbaar zijn dat de verdediger voldoende in staat is zich te verdedigen.

11.3.4 Uitgangspunten bij verdedigen tegen stok- en mesaanvallen.

- (a) Bij het verdedigen dient men gebruik te maken van een variëteit aan taekwondotechnieken zoals afweren, klemmen, trap- en stoottechnieken en eventueel het gecontroleerd naar de grond brengen.
- (b) Uitgevoerde verdraaiingen, klemmen en bevrijdingen dienen duidelijk, beheerst, en goed zichtbaar uitgevoerd te worden.
- (c) Alle tegenaanvallen dienen duidelijk op vitale punten gericht te zijn.
- (d) Alle uitgevoerde technieken dienen eenvoudig, effectief, realistisch en beheerst te zijn (geen geweld).
- (e) Alle technieken dienen met kracht en overtuiging te worden uitgevoerd.
- (f) Uit de getoonde technieken moet duidelijk zichtbaar zijn dat de verdediger voldoende in staat is zich te verdedigen.
- (g) De verdediger mag in geen geval onder de stok of het mes komen te staan.
- (h) De verdediger mag in geen geval in de aanvalslijn van het mes komen te staan.
- (i) De verdediger mag in geen geval in aanraking komen met het mes c.q. mogelijk verwond worden door het mes.
- (j) De verdediger mag in geen geval de stok of het mes gebruiken om een tegenaanval uit te voeren.
- (k) De aanvaller dient te allen tijde na de tegenaanval ontwapend te zijn c.q. worden.
- (l) De stok of het mes dient na het ontwapenen, buiten het bereik van de aanvaller, op de grond gelegd te worden (tenzij de aanvaller deze reeds heeft laten vallen).

11.4 Trappen op target (Pyojeok Chagi)

- (a) Er dient bij Pyojeok Chagi gebruik te worden gemaakt van een variëteit aan traptechnieken in zowel de aanvallende situatie als in de verdedigende situatie.
- (b) Hieronder wordt bijvoorbeeld verstaan: Ap- chagi, Dollyo-chagi, Dwit-chagi, Naeryo-chagi, Yeop-chagi, Momdollyo-chagi.
- (c) De stootkussens/mitts welke gebruiken worden bij Pyojeok Chagi mogen zowel rond als rechthoekig zijn. De maximale afmeting van een kussen is 40 x 40 cm.

11.5 Sparren (Gyeo-Rugi)

- (a) De examenkandidaat draagt altijd de blauwe hogo en zijn partner de rode hogo.
- (b) Conform WT-reglement met aanvulling TBN-reglement; voetbeschermers die identiek zijn aan die met sensoren zijn toegestaan.
- (c) Zowel de examenkandidaat als de partner dienen tijdens dit onderdeel realistische aanvallen te tonen.
- (d) De examenkandidaat dient bij dit onderdeel te laten zien tijdig te kunnen ontwijken en tijdig en effectief te kunnen counteren met diverse (verschillende) technieken.
- (e) De kandidaat dient inzicht te tonen: logische aanvals- en countertechnieken dienen op juiste momenten te worden uitgevoerd.
- (f) De kandidaat dient in ieder geval de dollyo-, dwit- en naeryo-chagi tijdens dit onderdeel te tonen.
- (g) De examenkandidaat dient te scoren en dient te laten zien dat hij in staat is zichzelf te verdedigen.

11.6 Theorie/Scriptie

11.6.1 Theorie-examen

- (a) Het theorie-examen voor de 1^{ste} t/m 4^{de} dan bestaat uit een schriftelijk examen van meerkeuze vragen.
- (b) Voor de 5^{de} dan bestaat het theorie-examen uit een betoog over een gekozen onderwerp. De lijst waaruit gekozen kan worden, wordt vooraf bekend gemaakt door de Taekwondo Bond Nederland.
- (c) Voor de 6^{de} en 7^{de} dan bestaat het theorie-examen uit een scriptie.
- (d) Voor de 5^{de}, 6^{de} en 7^{de} dan is tevens een taekwondo CV vereist.
- (e) Voor de optionele registratie van 6^{de} en 7^{de} dan bij de Kukkiwon dient een Engelstalige vertaling van de scriptie te worden gemaakt. Voor de gestelde vereisten qua onder meer omvang en lettergrootte wordt verwezen naar de Kukkiwon.
- (f) Met ingang van 2024 wordt voor de optionele registratie van 4^{de} en 5^{de} dan bij de Kukkiwon voor eventuele aanvullende theorie-eisen verwezen naar de Kukkiwon.

11.6.2 Toelichting scriptie

- (a) Het onderwerp dient voldoende raakvlakken met taekwondo te vertonen. Het is niet de bedoeling algemene onderwerpen, zoals “didactiek”, “ethiek”, als algemeen onderwerp te behandelen. In dat geval dient er een duidelijke brug geslagen te worden naar het taekwondo en dient de discipline duidelijk in de context van taekwondo geplaatst te worden.
- (b) In de scriptie dient de eigen mening duidelijk naar voren te komen. Deze mening hoeft niet persé die van de examinatoren te zijn. Wel dient voldoende gemotiveerd te worden waarom men een bepaalde mening is toegedaan. Een eigen visie dient met redenen omkleed te worden.
- (c) Indien men reeds 5^{de} of 6^{de} dan bezit, wordt men geacht de nodige ervaring op te hebben gedaan in de taekwondo. Na een jarenlange ontwikkeling wordt men daarom geacht iets toe te kunnen voegen aan hetgeen bekend is. Het is dus bij het samenstellen van een scriptie niet de bedoeling louter bestaande kennis te kopiëren of te verzamelen.
- (d) De scriptie dient een logische opbouw te hebben en leesbaar te zijn. Bij de lay-out is het niet van belang dit op te splitsen in allerlei afzonderlijke aspecten. Bij de beoordeling gaat het immers om de inhoud. Lay-out is van secundaire aard. Hierbij kan gedacht worden aan: illustraties, leesbaarheid, inhoudsopgave, etc.
- (e) Kandidaten voor 6^{de} en 7^{de} dan kunnen deelnemen aan het praktijkexamen na een positieve beoordeling van de scriptie en CV. Bij een negatieve beoordeling van de scriptie en of CV is men in de gelegenheid om de scriptie en of CV eenmaal te herzien en opnieuw in te dienen. Bij een positieve beoordeling kan men deelnemen aan het praktijkexamen. Bij wederom een negatieve beoordeling kan men niet deelnemen aan het praktijkexamen en kan de kandidaat (als herexamen) een nieuwe scriptie indien bij een volgend examen. Hiervoor gelden dan opnieuw bovenstaande bepalingen.
- (f) Kandidaten voor 6^{de} en 7^{de} dan dienen hun scriptie en CV tot uiterlijk 14 weken voorafgaande aan het examen in te leveren bij het bondsbureau.
- (g) Negen weken voorafgaand aan het examen geeft de examencommissie een oordeel over de scriptie en CV. Indien de scriptie en of CV niet met een voldoende is beoordeeld, dan heeft de kandidaat tot 6 weken voor het examen plaatsvindt, de tijd om een herziene scriptie/CV in te leveren. Uiterlijk 4 weken voor het examen krijgt de kandidaat te horen of hij mee kan doen aan het praktijkexamen.

11.7 Breektesten (Gye Pa)

11.7.1 Algemeen

- (a) De breektest-voettechniek dient altijd met balnal, apchook dan wel dwitchook en NIET MET baldeung (wreef) uitgevoerd te worden.
- (b) De breektest dient door alle examenkandidaten minimaal op bandhoogte te worden uitgevoerd, waarbij het midden van de plank en de uitgevoerde techniek minimaal op bandhoogte is. Naeryo-chagi wordt geacht op hoofdhoogte te worden uitgevoerd.
- (c) Bij een gesprongen breektest dienen beide voeten van de grond te zijn op het moment dat de plank gebroken wordt.
- (d) De breektest wordt in dit reglement in twee categorieën ingedeeld, namelijk in 'A' en 'B' categorie.
 - I. A = De breektest waarbij de nadruk ligt op de techniek.
 - II. B= De breektest waarbij de nadruk ligt op een maximaal doorslagvermogen. Voor dames geldt deze norm niet.
- (e) Bij breektest 'A' mag het materiaal slechts door één persoon worden vastgehouden.
- (f) Bij breektest 'B' mag het materiaal door maximaal twee personen worden vastgehouden.
- (g) Kandidaten worden geacht elkaar behulpzaam te zijn bij het vasthouden van breekmateriaal.
- (h) De kandidaat die opgaat voor een dangraad kan binnen het kader van zijn mogelijkheden en gevraagde technieken zijn keus indien niet anders gesteld zelf bepalen tussen categorie 'A' of 'B'.
- (i) Categorie 'A' en 'B' dienen tijdens examens als gelijkwaardig te worden beschouwd.
- (j) Breektesten dienen altijd in één vloeiende doorgang zonder onderbreking te worden uitgevoerd (tussenstappen zijn toegestaan, pauzes echter niet).
- (k) De kandidaat dient voor uitvoering van zijn of haar breektest aan de examencommissie aan te geven welke technieken hij of zij als vrije keus gaat uitvoeren.
- (l) De breektesten dienen verschillende technieken te zijn.
- (m) Tijdens het examen mag niet meer van de gekozen technieken afgeweken worden.
- (n) De waardering voor de breektest wordt als volgt bepaald:
 - I. niet breken: onvoldoende;
 - II. wel breken maar techniek voldoet niet aan de eisen: onvoldoende;
 - III. breken met een goed uitgevoerde techniek: voldoende;
- (o) Een breektestreeks mag men maximaal drie (3) keer uitvoeren. Hierin zijn twee situaties mogelijk:
 - I. Tijdens de breektestreeks breekt één of meer planken niet. De kandidaat mag dan de breektestreeks herhalen. Echter men moet dan alle breektesten herhalen, dus ook die breektesten die in de vloeiende doorgang wel zijn gebroken;
 - II. De kandidaat breekt alle planken in zijn breektestreeks maar vindt zelf de uitvoering niet voldoende. De kandidaat heeft dan de keuze om de breektestreeks in zijn volledigheid (dus allemaal) over te doen;
 - III. De beoordeling vindt plaats op basis van de laatst getoonde uitvoering van de breektestreeks;
- (p) Bij het 6^{de} danexamen en hoger dienen alleen die breektesten te worden herhaald op de planken die niet zijn gebroken. Dit wordt gedaan aan het einde van de reeks, ongeacht welke plank in de reeks niet gebroken is. De niet gebroken planken dienen wederom in een vloeiende en doorgaande beweging te worden gebroken. Er zijn dus maximaal drie reeksen waarin alle planken gebroken kunnen worden.
- (q) Na maximaal twee (2) keer uitmeten/positioneren van de planken dient de breektest in een vloeiende doorgang uitgevoerd te worden.
- (r) De personen die de breekplanken vasthouden dienen een veiligheidsbril te dragen.

11.7.2 Breekmateriaal

- (a) Het te gebruiken breekmateriaal bij dan- en poomexamens dient te bestaan uit vierkante vurenhouten planken met een afmeting van 30 x 30 centimeter met een afwijkingmarge van 5%.
- (b) De dikte van het breekmateriaal bij danexamens is afhankelijk van de breektest categorie. Bij A = 18 mm of meer, bij B = 35 mm of meer. Voor de uitvoering van een breektest in de B-categorie behoeft geen massief materiaal gebruikt te worden van de voorgeschreven dikte, maar mogen twee (opeengestapelde) planken worden gebruikt uit de A-categorie. De planken mogen machinaal verlijmd zijn zoals ze te koop worden aangeboden.
- (c) Het te gebruiken breekmateriaal bij poomexamens dient te bestaan uit vierkante vurenhouten planken afmetingen zoals genoemd onder (a) met een dikte van minimaal 10 mm en maximaal 12 mm.
- (d) De poomgraad examenkandidaten van vijftien (15) jaar en ouder dienen vurenhouten planken te gebruiken van 18 mm dikte of meer.

11.8 Partner

- (a) De examenkandidaat dient zelf een partner mee te brengen in de eigen leeftijdsklasse. Deze partner dient ook qua postuur enigszins gelijkwaardig te zijn aan de kandidaat (geen grote gewichts- of lengteverschillen). Dit ter beoordeling aan (niet vooraf) de examencommissie.
- (b) De graduering van de partner bij de 1^{ste} t/m 3^{de} dan-/poomexamens dient minimaal 2^{de} geup te bedragen. Bij examens voor 4^{de} dan of hoger dient de partner minimaal in het bezit te zijn van de 1^{ste} dan.
- (c) De partner dient over de gehele looptijd van het examen beschikbaar te zijn. Bij het gebruik van een partner die tegelijkertijd examen doet loopt men het risico dat deze niet beschikbaar is en men derhalve afgewezen wordt voor die onderdelen waarbij een partner noodzakelijk is.

11.9 Kledingvoorschriften

- (a) De kandidaat en zijn partner(s) dienen het examenveld te betreden in een schone en neutrale dobok zonder overbodige versierselen.
 - I. Toegestaan is een pak met taekwondo op de rug en taekwondo in Koreaans en/of Nederlands of clubnaam. Hiernaast is het toegestaan een embleem van club en/of TBN op mouw of borst te dragen;
 - II. Het is niet toegestaan om reclame-uitingen te dragen op het pak;
 - III. Een witte V-hals heeft de voorkeur voor kandidaten die nog geen poom- of dangraad hebben;
 - IV. Voor optionele registratie van 6^{de} en 7^{de} dan (en met ingang van 2024 tevens 4^{de} en 5^{de} dan) bij de Kukkiwon wordt voor de aan de dobok gestelde vereisten verwezen naar de Kukkiwon.
- (b) De kandidaat en zijn partner(s) dienen een band te dragen zoals dit is beschreven in artikel 7.
- (c) Het dragen van schoeisel (waaronder taekwondoschoenen) en/of trainingspak door de kandidaat en zijn partners is niet toegestaan tijdens het betreden van het examenveld en bij het uitvoeren van het examen.

11.10 Materiaal

Te gebruiken hulpmiddelen zoals hogo's, stootkussens, stokken, messen, veiligheidsbrillen etc. dienen door de examenkandidaat zelf te worden meegebracht.

Artikel 12 Waardering en beoordeling

12.1 Definities en waardering

12.1.1 Praktijkonderdelen

- (a) De bij de examens gebruikte waarderingen hebben de volgende betekenis:
- O = Onvoldoende
V = Voldoende
- (b) Per praktijkonderdeel wordt door elke examiner afzonderlijk een individuele waardering gegeven volgens de betekenis uit lid 'a' van dit artikel.
- (c) De eindwaardering van de examenkandidaat per praktijkonderdeel (met uitzondering van schriftelijk theorie-examen) wordt bepaald door de persoonlijke waarderingen van de examinatoren. De uiteindelijke eindwaardering, per praktijkonderdeel, wordt bepaald met meerderheid uitslag.
- Bijvoorbeeld: Bij drie examinatoren voor praktijk onderdeel 1: O, V en V, eindwaardering V
Bij drie examinatoren voor praktijk onderdeel 1: O, O en V, eindwaardering O
Bij vijf examinatoren voor praktijk onderdeel 1: O, O, V, V en V, eindwaardering V
Bij vijf examinatoren voor praktijk onderdeel 1: O, O, O, V en V, eindwaardering O
- (d) Voor de beoordeling van de uitvoering van de examenonderdelen gelden de (algemene) beoordelingscriteria zoals aangegeven in artikel 15.

12.1.2 Theorie

- (a) Het onderdeel 'theorie' is een afzonderlijk examenonderdeel waarvoor een voldoende (V) of onvoldoende (O) kan worden behaald.
- (b) De volgende beoordelingstabel is van toepassing voor de 1^{ste} t/m 4^{de} dan:
- I. In het algemeen moet 60% of meer van de vragen goed zijn beantwoord;
II. 15 vragen: 9 vragen of meer goed geeft voldoende;
III. 25 vragen: 15 vragen of meer goed geeft voldoende;
IV. 35 vragen: 21 vragen of meer goed geeft voldoende;

12.2 Slagen/herexamen/zakken

- (a) Een kandidaat is geslaagd indien voor alle onderdelen (praktijk en theorie) de waardering voldoende is behaald.
- (b) Indien er voor een of meerdere onderdelen een onvoldoende is behaald dient voor die betreffende onderdelen herexamen worden gedaan.
- (c) Indien een kandidaat een onvoldoende behaalt tijdens een herexamen is de kandidaat gezakt.

12.3 Toelichting bij herexamen of zakken

- (a) Als een examenkandidaat niet geslaagd is, krijgt deze kandidaat, indien gewenst, na afloop van het examen uitleg over zijn/haar examen. De kandidaat dient vergezeld te zijn door de hoofdtrainer of clubtrainer van de school/vereniging waartoe de examenkandidaat behoort.
- (b) Richttijd voor deze uitleg is 5 minuten.

Artikel 13 Danpromotie in het kader van bijzondere taekwondo gerelateerde prestaties

Voor bijzondere taekwondo gerelateerde prestaties kan het bondsbestuur in samenwerking met de technische commissie een bijzondere danpromotie verlenen.

Artikel 14 Technische dan- en poomeisen

14.1 Eisen 1^{ste} Dan/Poom

Praktijk 1

POOMSAE

'A' = Stijlvorm 8 (Taegeuk Pal-jang)

'B' = Eén stijlvorm naar eigen keuze van 4 t/m 7.

'C' = Eén stijlvorm naar keuze van de E.C. van 1 t/m 7.

Praktijk 2

ILBO TAERYON

15 stuks: Aanval start vanuit een links voorwaartse lange stand met een rechtse vuiststoot komende in een rechts voorwaartse lange stand.

De kandidaat mag blokken met zowel de hand als voet. De eindafwerking dient te bestaan uit een vijftal handtechnieken en een tiental voettechnieken. Van de voettechnieken dienen er tenminste 3 gesprongen te zijn, waarbij op het moment van impact beide voeten van de grond dienen te zijn.

Praktijk 3

HOSINSUL

12 stuks verdedigingstechnieken tegen vasthouden beetpakken en klemmen naar eigen inzicht uitgevoerd met de eigen partner die als aanvaller fungeert.

Praktijk 4

GYEO-RUGI

eenmaal 1½ minuut volgens het wedstrijdreglement (met volledige bescherming). Er dient gespard te worden met meerdere, in de taekwondo voorkomende technieken.

Praktijk 5

GYEK PA

Totaal drie stuks uit de A-categorie: twee naar eigen inzicht (waarvan minstens één voet techniek) en één op aanwijzing van examencommissie. De kandidaat geeft bij de examencommissie aan welke twee technieken hij/zij gaat uitvoeren. De examencommissie vult dit aan met een verplichte techniek. De examencommissie heeft de keuze uit de volgende technieken:

- Yeop-chagi;
- Dollyo-chagi;
- Dwit-chagi;

De kandidaat voert eerst de door de examencommissie aangewezen verplichte techniek uit met het achterste been (stand is vrij) gevolgd door de twee eigen gekozen technieken.

Theorie

Benamingen van de genoemde stijlvormen, technieken en standen tot en met de 8^{ste} stijlvorm en alle in de taekwondo gebruikelijke Koreaanse termen. In principe bestaat het theorie-examen uit een vijftiental vragen in meerkeuze systeem.

14.2 Eisen 2^{de} Dan/Poom

Praktijk 1

POOMSAE

'A' = Stijlvorm 9 (Poomsea Koryo).

'B' = Eén stijlvorm naar eigen keuze van 5 t/m 8.

'C' = Eén stijlvorm naar keuze van de E.C. van 1 t/m 8.

Praktijk 2

ILBO TAERYON

15 stuks: Alle aanvallen starten met het linkerbeen voor. Indien de aanval uit een armtechniek bestaat, start de aanvaller vanuit een voorwaartse lange stand met het linkerbeen voor en eindigt in een voorwaartse lange stand met het rechterbeen voor. Indien de aanval uit een beentechniek bestaat is de keuze van de stand van de aanvaller vrij echter wel startend met het linkerbeen voor.

De aanval dient niet alleen uit stoten te bestaan, maar ook minimaal uit 5 andere aanvallen, zoals bijv. trappen of slagen. Combinaties zijn hierbij toegestaan. De kandidaat mag blokken met zowel de hand als voet. De eindafwerking dient te bestaan uit een vijftal handtechnieken en een tiental voettechnieken. Van de voettechnieken dienen er tenminste 3 gesprongen zijn, waarbij op het moment van impact beide voeten van de grond dienen te zijn.

Praktijk 3

HONSINSUL

12 stuks verdedigingstechnieken tegen verschillende vormen van stokaanval.

Praktijk 4

PYOJEOK CHAGI

'A' 1 minuut diverse trap- en stoottechnieken en of combinaties daarvan, uitgevoerd op één of twee stootkussen/mitts welke door de partner vastgehouden c.q. bewogen worden.

De kandidaat en zijn partner dragen de volledige vereiste wedstrijdtrusting tijdens het gehele praktijkonderdeel 4.

Er zit geen pauze tussen onderdeel A en B, behalve de tijd voor het wegleggen van het stootkussen/mitt.

GYEO-RUGI

'B' 1 minuut sparren volgens het wedstrijdreglement (met volledige bescherming).

Er dient gespard te worden met meerdere, in de taekwondo voorkomende technieken.

Praktijk 5

GYEK PA

in één sprong zonder te landen twee breektesten uit de A-categorie, waarvan minstens één voettechniek. De examinandus van 40 jaar en ouder mag/kan twee verschillende afzonderlijk gesprongen breektesten uitvoeren, waarvan minstens één voettechniek.

Theorie

Benamingen van de genoemde stijlvormen, technieken en standen tot en met de 9^{de} stijlvorm en alle in de taekwondo gebruikelijke Koreaanse termen. In principe bestaat het theorie-examen uit een vijftientigtal vragen in meerkeuze systeem.

14.3 Eisen 3^{de} Dan/Poom

Praktijk 1

POOMSAE

'A' = Stijlvorm 10 (Poomsea Keumgang).

'B' = Eén stijlvorm naar eigen keuze van 6 t/m 9.

'C' = Eén stijlvorm naar keuze van de E.C. van 1 t/m 9.

Praktijk 2

ILBO TAERYON

15 stuks: Indien de aanval uit een armtechniek bestaat, wordt deze direct vanuit Gibon-junbi ingezet. Indien de aanval uit een beentechniek bestaat is de startpositie vrij. De aanval dient niet alleen uit stoten te bestaan, maar ook uit andere aanvallen, zoals bijv. trappen of slagen. De partner dient tenminste 5 combinaties van aanvallen te tonen.

De kandidaat mag blokken met zowel de hand als voet. De eindafwerking dient te bestaan uit vijftal handtechnieken en tiental voettechnieken. Van de voettechnieken dienen er tenminste 5 combinaties van 2 voettechnieken te zijn en dienen er tenminste 3 gesprongen zijn, waarbij op het moment van impact beide voeten van de grond dienen te zijn.

Praktijk 3

HONSINSUL

12 stuks verdedigingstechnieken tegen verschillende vormen van mesaanvallen.

Praktijk 4

GYEO-RUGI

1½ minuut sparren volgens het wedstrijdreglement (met volledige bescherming) waarin de kandidaat gebruik dient te maken van meerdere in het taekwondo voorkomende traptechnieken.

Praktijk 5

GYEK PA

in één sprong zonder te landen twee voettechniek breektesten uit de A-categorie plus twee afzonderlijke hand/vuist/elleboog breektesten uit de A-categorie naar eigen keuze.

Examenkandidaten van 40 jaar en ouder kunnen de te springen voettechniek breektest vervangen door twee afzonderlijk gesprongen voettechniek breektesten, eveneens naar eigen keuze.

Theorie

Benamingen van de stijlvormen, technieken en standen tot en met de 10^{de} stijlvorm en alle in de taekwondo gebruikelijke Koreaanse termen.

Daarnaast vragen uit het wedstrijd en scheidsrechters reglement.

In principe bestaat het theorie-examen uit een vijfendertigtal vragen in meerkeuze systeem.

14.4 Eisen 4^{de} dan/poom

Praktijk 1

POOMSAE

'A' = Stijlvorm 10 (Poomsae Keumgang).

'B' = Stijlvorm 11 (Poomsae Taebaek).

'C' = Eén stijlvorm naar keuze van de E.C. van 1 t/m 9.

Praktijk 2

Algemeen: Indien de aanval uit een armtechniek bestaat, wordt deze direct vanuit Gibon-junbi ingezet. Indien de aanval uit een beentechniek bestaat is de startpositie vrij.

SAMBO TAERYON

'A' 6 stuks. De eindafwerking dient te geschieden met een handtechniek.

IBO TAERYON

'B' 6 stuks. De eindafwerking dient te geschieden met een voettechniek.

ILBO TAERYON

'C' 6 stuks. De eindafwerking is vrij.

Praktijk 3

HOSINSUL

6 stuks verdedigingstechnieken tegen klemmen, vasthouden en vastpakken

6 stuks verdedigingstechnieken tegen verschillende vormen van stokaanval

6 stuks verdedigingstechnieken tegen verschillende vormen van mesaanvallen

Tijdens het examen dient bovenstaande volgorde te worden gehanteerd.

Praktijk 4

CHOKKI TAERYON

10 stuks met de eigen partner.

Praktijk 5

GYEK PA

4 stuks, waarvan minimaal twee (2) voettechnieken, naar eigen inzicht. Twee van deze vier breektesten dienen uit de B-categorie te zijn.

Theorie

Benamingen van de stijlvormen, technieken, standen en richtingen tot en met de 11^{de} stijlvorm en alle in de taekwondo gebruikelijke Koreaanse termen. Daarnaast vragen uit het wedstrijd en scheidsrechters reglement.

In principe bestaat het theorie-examen uit een veertigtal vragen in meerkeuze systeem.

14.5 Eisen 5^{de} dan

Praktijk 1

POOMSAE

'A' = Stijlvorm 12 (Poomsae Pyongwon).

'B' = Stijlvorm 13 (Poomsae Sipjin).

'C' = Twee stijlvormen naar keuze van de E.C. van 1 t/m 11.

Praktijk 2

Een demonstratie van het eigen kunnen van 20 minuten, waarin minimaal 5 breektesten zijn opgenomen (waarvan maximaal twee (2) handtechnieken) en waarbij mede gedeeltelijk gebruik dient te worden gemaakt van de eigen partner. De demonstratie dient aan een aantal minimale eisen te voldoen te weten:

- Een schriftelijke korte opzet van de inhoud wordt voor de aanvang van het examen aan de examencommissie overhandigd.
- Het materiaal voor de breektesten dient te breken.
- Onderdelen welke alleen door anderen, zijnde niet de kandidaat zelf, worden uitgevoerd zijn niet toegestaan.
- Het demonstreren van scheidsrechtersvaardigheden of gelijkwaardige activiteiten is niet toegestaan.

Theorie

- A. Het vooraf maken van een vrij betoog betreffende taekwondo. Dit betoog dient gelijktijdig met de inschrijving opgestuurd te worden naar het bondsbureau. Het betoog wordt beoordeeld door de leden van de scriptiecommissie welke een advies zullen uitbrengen over de te geven waardering.

Het betoog zal worden gehouden over een onderwerp dat kan worden geselecteerd uit een door de Technische Commissie gepubliceerde lijst van onderwerpen. Het betoog hoeft niet de mening te verwoorden van de examencommissie. Het betoog is minimaal 1 pagina en maximaal 2 pagina's met normale lettergrootte en regelafstand.

- B. Het maken van een taekwondo Curriculum Vitae welke gelijktijdig met het betoog dient te worden opgestuurd naar het bondsbureau.

14.6 Eisen 6^{de} dan

Praktijk 1

POOMSAE

- 'A' = Stijlvorm 11 (Poomsae Taebeak).
- 'B' = Stijlvorm 12 (Poomsae Pyeongwon)
- 'C' = Stijlvorm 13 (Poomsae Shipjin)
- 'D' = Stijlvorm 14 (Poomsae Jitae)

Praktijk 2

GYEO-RUGI

eenmaal 1 minuut volgens het wedstrijdreglement (met volledige bescherming).
Er dient gespard te worden met meerdere, in de taekwondo voorkomende technieken.

Praktijk 3

GYEK PA

6 verschillende breektesten naar eigen inzicht, waarvan maximaal twee (2) handtechnieken.

Theorie

- A. Het vooraf maken van een vrij proefschrift (scriptie) betreffende taekwondo. Dit proefschrift (scriptie) dient in 6-voud **tot uiterlijk 14 weken voor datum danexamen** opgestuurd te worden naar het bondsbureau. Het proefschrift (scriptie) wordt beoordeeld door de leden van de scriptiecommissie welke een advies zullen uitbrengen over de te geven waardering.

Het proefschrift (scriptie) dient aan de navolgende eisen te voldoen:

- (a) Het onderwerp is een ander onderwerp dan wat voor het 5^{de} danexamen is betoogd
 - (b) Het onderwerp dient voldoende raakvlakken met taekwondo te vertonen.
 - (c) Er dient een duidelijke (eigen) visie gegeven te worden.
 - (d) De uitwerking dient iets toe te voegen aan hetgeen bekend is. Het is dus niet (alleen) de bedoeling bekende informatie over te nemen of te verzamelen.
 - (e) De indeling dient uit drie onderdelen te bestaan:
 - Inleiding.
 - Uitwerking.
 - Conclusies/samenvatting.
 - (f) Lay-out. Het proefschrift (scriptie) omvat minimaal 10 en maximaal 20 pagina's getypt in normale regelafstand en lettertype.
- B. Het maken van een taekwondo Curriculum Vitae welke gelijktijdig met de scriptie in 6-voud wordt opgestuurd naar het bondsbureau.

14.7 Eisen 7^{de} Dan

Praktijk 1

POOMSAE	'A' = Stijlvorm 12 (Poomsae Pyeongwon). 'B' = Stijlvorm 13 (Poomsae Shipjin) 'C' = Stijlvorm 14 (Poomsae Jitae) 'D' = Stijlvorm 15 (Poomsae Cheongwon)
---------	---

Praktijk 2

GYEO-RUGI	eenmaal 1 minuut volgens het wedstrijdreglement (met volledige bescherming). Er dient gespard te worden met meerdere, in de taekwondo voorkomende technieken.
-----------	--

Praktijk 3

GYEK PA	7 verschillende breektesten naar eigen inzicht, waarvan maximaal twee (2) handtechnieken.
---------	---

Theorie

- A. Het vooraf maken van een vrij proefschrift (scriptie) betreffende taekwondo. Dit proefschrift (scriptie) dient in 6-voud **tot uiterlijk 14 weken voor datum danexamen** opgestuurd te worden naar het bondsbureau. Het proefschrift (scriptie) wordt beoordeeld door de leden van de scriptiecommissie welke een advies zullen uitbrengen over de te geven waardering.

Het proefschrift (scriptie) dient aan de navolgende eisen te voldoen:

- I. Het onderwerp is een ander onderwerp dan wat voor het 6^{de} Danexamen is beschreven;
 - II. Het onderwerp dient voldoende raakvlakken met taekwondo te vertonen;
 - III. Er dient een duidelijke (eigen) visie gegeven te worden;
 - IV. De uitwerking dient iets toe te voegen aan hetgeen bekend is. Het is dus niet (alleen) de bedoeling bekende informatie over te nemen of te verzamelen;
 - V. De indeling dient uit drie onderdelen te bestaan:
 - a. Inleiding;
 - b. Uitwerking;
 - c. Conclusies/samenvatting;
 - VI. Lay-out. Het proefschrift (scriptie) omvat minimaal 10 en maximaal 20 pagina's getypt in normale regelafstand en lettertype;
- B. Het vooraf maken van een beschrijving van de specifieke bijdrage aan het taekwondo van de examinandus. Hierbij dient zoveel mogelijk te worden ingegaan op concrete resultaten.
- Deze specifieke bijdrage aan het taekwondo wordt beoordeeld door de leden van de examencommissie welke een advies zullen uitbrengen over de te geven waardering. De beschrijving dient in 6-voud gelijktijdig met de scriptie opgestuurd te worden naar het bondsbureau.

14.8 Eisen 8^e en 9^{de} Dan

De dangraden in het kader van dit artikel kunnen alleen worden behaald in directe samenwerking met de Kukkiwon/World Taekwondo (WT).

14.9 Bijzonder promotie 8^e dan TBN

In het kader van bijzondere danpromotie zoals bedoeld in artikel 13, kan het bondsbestuur in samenwerking met de technische commissie een ere-graad 8e dan voor life-time achievement toekennen.

Artikel 15 Beoordelingscriteria

In de onderstaande artikelen wordt beschreven op welke criteria een onderdeel wordt beoordeeld.

15.1 Stijlvormen

- conform exameneis;
- standen;
- traptechnieken;
- handtechnieken;
- juiste ademhaling;
- juiste houding; balans;
- beginpunt = eindpunt;
- kijkrichting;
- kracht; spierspanning;
- dynamiek / elan / ritmiek;

15.2 Ilbo / Ibo / Sambo Taeryon

- conform exameneis;
- afstand;
- timing/reactie;
- kracht;
- realiteitszin;
- uitvoering technieken;

15.3 Hosinsul

- conform exameneis;
- realiteitsgehalte;
- proportionaliteit in de counter;
- kandidaat verwondt zichzelf niet;
- afronden met taekwondotechniek;

15.4 Gyo-Rugi

- conform exameneis;
- conform wedstrijdreglement;
- realiteitsgehalte;
- traptechnieken;
- inzicht;
- grip op de partij / scoren;
- variatie in technieken en links / rechts;
- conditie;

15.5 Pyojeok Chagi

- conform exameneis;
- variatie in technieken en links / rechts, voet / hand;
- logische combinaties;
- conditie;

15.6 Chokki Taeryon

- conform exameneis;
- afstand;
- timing/reactie;
- kracht;
- realiteitszin;
- uitvoering technieken;
- variatie;

15.7 Gyek Pa

- conform exameneis;
- materiaal gebroken;
- beheersing techniek / balans;
- moeilijkheidsgraad techniek;

15.8 Algemeen

- Tijdens het gehele examen dient de kandidaat de juiste taekwondo etiquette in acht te nemen. Dit ter beoordeling aan de examencommissie.